

# Criopreservación de Ovocitos



# Criopreservación de Ovocitos

Ser madre es algo que la mayoría de las mujeres anhela, es algo propio de la naturaleza. Sin embargo no todas pueden serlo en el momento en que quisieran, algunas de ellas deben postergar esa decisión ya sea por trabajo, salud o falta de pareja.

El dilema está en que si se pospone eternamente llegará el momento en que no les será posible, puesto que como sabemos la capacidad reproductiva de la mujer disminuye con el paso de los años, llegando eventualmente a un fin.

## ¿Qué es la Criopreservación de Ovocitos?

Es una técnica destinada a conservar gametos femeninos con fines reproductivos, para lo cual deben ser extraídos del ovario y criopreservados.

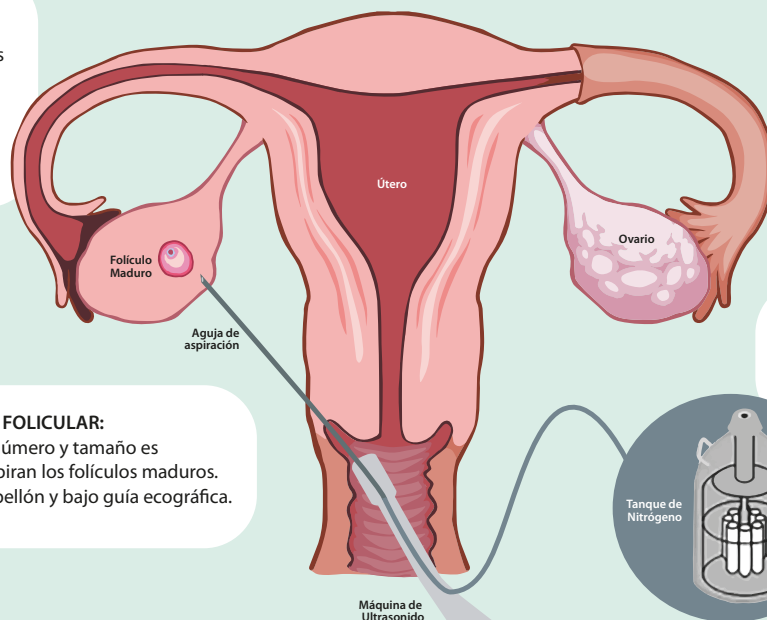
## ¿Cuándo está recomendada?

- En caso de enfermedades que requieran la aplicación de tratamientos con potenciales efectos nocivos sobre la capacidad reproductiva (cirugía, quimioterapia, radioterapia).
- Trastornos o estados asociados a la disminución de la reserva de células germinales: riesgo de fallo ovárico, edad avanzada, etc.
- Preservación de la fertilidad femenina por deseos de la paciente en otras circunstancias.
- Cuando en un ciclo de fertilización in vitro se hayan producido muchos más ovocitos de los que es recomendable inseminar.

# Procedimiento

## 1. ESTIMULACIÓN OVÁRICA:

Se administran fármacos inyectables que estimulan el desarrollo de múltiples folículos. Se controla su crecimiento con ecografías. El proceso dura entre 10-15 días.



## 2. ASPIRACIÓN FOLICULAR:

Una vez que el número y tamaño es apropiado se aspiran los folículos maduros. Se realiza en pabellón y bajo guía ecográfica.

## 3. CRIOPRESERVACIÓN:

Los óvulos maduros obtenidos son vitificados y almacenados.

1

**Estimulación de la ovulación:** su objetivo es aumentar el número de ovocitos para aspirar y criopreservar, para lo que se utilizan fármacos que imitan la acción de las hormonas femeninas.

Este proceso se controla mediante ecografías transvaginales que informan del número y tamaño de los folículos en desarrollo. Una vez logrado el número y tamaño apropiado de folículos se administran otros medicamentos para lograr la maduración final de los ovocitos.

2

**Aspiración folicular:** es un procedimiento que tiene por objeto extraer los ovocitos del interior de los folículos. Se realiza mediante la punción del ovario con una aguja que se introduce a través de la vagina guiada mediante visualización ecográfica. Este es un procedimiento ambulatorio que requiere anestesia y demora aproximadamente 30 minutos.

3

**Preservación:** en el laboratorio, los ovocitos obtenidos son preparados y clasificados según número y madurez. Posteriormente son criopreservados permitiendo conservarlos por varios años. La técnica utilizada es la vitrificación, su principal ventaja en comparación con la congelación tradicional es que no se forman cristales de hielo que dañen al óvulo.

## ¿Cuáles son los resultados esperables?

Las mejoras técnicas introducidas en el campo de la criobiología han hecho que aumente sensiblemente el éxito del procedimiento.

Está descrito que la sobrevivencia del ovocito tras ser descongelado es de alrededor del 84%, y su capacidad de ser fecundado llega al 69%. Tras ser transferido el embrión la tasa de embarazo es alrededor de 44%.

*Se requieren alrededor de 10-20 ovocitos congelados para conseguir una gestación.*

## ¿Cuáles son los posibles riesgos?

**a. Síndrome de hiperestimulación ovárica:** en ocasiones la respuesta ovárica al tratamiento es excesiva, se desarrolla un gran número de folículos y aumenta el tamaño de los ovarios.

**b. Derivadas de la aspiración folicular:** algunas complicaciones locales derivadas de la punción transvaginal, aunque de muy baja frecuencia (<1%).

**c. Otras condiciones no deseables posibles:**

- Reacciones adversas o intolerancia a la medicación
- Torsión ovárica
- Cancelación de la estimulación ovárica por ausencia o inadecuado desarrollo folicular o por excesiva respuesta a los tratamientos.
- No obtención de ovocitos en la punción.

# Clínica de Reproducción Humana



Universidad  
de Valparaíso  
CHILE

Hontaneda N° 2664, Valparaíso  
Fono: (32) 250 7313  
Mail: [reproduccionhumana@uv.cl](mailto:reproduccionhumana@uv.cl)

[reproduccionhumana.uv.cl](http://reproduccionhumana.uv.cl)